

Populacyjny program wczesnego wykrywania raka piersi

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet, stanowi około 20% wszystkich zachorowań na nowotwory złośliwe u Polek. Rak piersi występuje częściej po menopauzie, a ryzyko zachorowania wzrasta po 50 roku życia. W ramach etapu podstawowego programu wykonywana jest mammografia, a w przypadku wystąpienia niepokojących zmian, pacjentka kierowana jest na dalszą diagnostykę do etapu pogłębionej diagnostyki programu. W ramach porady lekarskiej w etapie pogłębionej diagnostyki programu lekarz w zależności od wskazań medycznych decyduje, czy pacjentce należy wykonać mammografię uzupełniającą i/lub USG piersi, biopsję cienkoigłową bądź gruboigłową.

Program profilaktyczny skierowany jest do grupy kobiet najbardziej zagrożonych rakiem piersi - w wieku od 50 do 69 lat (należy wziąć pod uwagę rok urodzenia):

- które przez ostatnie dwa lata nie miały wykonywanej mammografii;
- otrzymały w ramach realizacji programu pisemne wskazanie do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy.

Jak skorzystać z badań.

Bezpłatne badania mammograficzne w ramach programu można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne. Z badań mogą korzystać wszystkie ubezpieczone w NFZ kobiety, które mieszczą się w grupie wiekowej i nie wykonywały mammografii w ciągu ostatnich dwóch lat. Kobiety, które nie kwalifikują się do objęcia programem profilaktycznym mogą również wykonać mammografię lub USG piersi na podstawie skierowania wydanego przez lekarza specjalistę (ginekolog, onkolog) w miejscu wyłącznie wskazanym przez specjalistę.

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI ETAP PODSTAWOWY OD 1 stycznia 2018 r. PRACOWNIE MOBILNE (Mammobusy)

I.p.	Nazwa świadczeniodawcy	Typ programu	Nazwa kom. org.	Miejscowość	Ulica	Telefon
1.	Medica Badania Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	MAMMOBUS	Łódź	Szparagowa 10	(042)630 43 38
2.	LUX MED Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	PRACOWNIA DIAGNOSTYKI CHOROÓB PIERSI (MAMMOGRAFIA MOBILNA Z OPISOWNIĄ)	Warszawa	Postępu 21C	+48 58 666 24 60
3.	Mammo-Med Sp. z o. o.	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	MOBILNA PRACOWNIA BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH	GDAŃSK	Franciszka Schuberta 104	(58)325-76-00
4.	Geneva Trust Polska Sp. z o.o.	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	MOBILNA PRACOWNIA BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH	GDAŃSK	ul. Schuberta 104	+48 58 767 34 00
5.	"LARGO" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	RUCHOMA PRACOWNIA MAMMOGRAFICZNA - MAMMOBUS	GRODZISK WIELKOPOLSKI	Bukowska 17/1c	+48 504 063 754
6.	Wirtus Wiesław Nalewajko	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	Pracownia mammografii mammbus	BIAŁYSTOK	Siewna 2	+48 85 676 03 32
7.	Bochenek Stanisław Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	Pracownia Mammografii	CIESZYN	Bielska 68	(033)851 47 07
8.	Jolanta Madej, Stefan Madej Spółka Cywilna "Med-Jolan"	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	MOBILNA PRACOWNIA BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH	SOSNOWIEC	Wileńska 19	(32)26-38-791
9.	Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie	Program Profilaktyki Raka Piersi Etap Podstawowy w Pracowni Mobilnej	Mobilna Pracownia Mammografii	GLIWICE	Wybrzeże Armii Krajowej 15	(032)278 86 66

PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI -ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI OD 1 STYCZNIA 2018r.

L.p.	Nazwa świadczeniodawcy	Typ Programu	Nazwa komórki	Miejscowość	Ulica	Telefon
1.	Beskidzkie Centrum Onkologii-Szpital Miejski im.Jana Pawła II w Bielsku-Białej	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Pogłębionej Diagnostyki	Pracownia Mammografii	Bielsko-Biała	Wyzwolenia 18	(33)81-64-061
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "PRZYCHODNIA AKADEMICKA" Stanisław Bochenek Spółka Jawna	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Pogłębionej Diagnostyki	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROÓB PIERSI	Cieszyn	Bielska 68	(33)851-47-07
3.	Kazimierz Zmaczyński	PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI - ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI	POGŁĘBIONY	Żywiec	Al. Piłsudskiego 50	(033)860 26 50
4.	"GOMED" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Pogłębionej Diagnostyki	Pracownia Mammografii	PSZCZYNA	Dworcowa 8	32/212-77-08
5.	MEDICUS 99 CZUCZMAN Spółka Jawna	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Pogłębionej Diagnostyki	Gabinet diagnostyki USG	Jastrzębie-Zdrój	Dworcowa 1D	+48 324 348 810

6.	Jolanta Madej, Stefan Madej Spółka Cywilna "Med-Jolan"	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Poglębionej Diagnostyki	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	DĄBROWA GÓRNICZA	Skibińskiego 1	(32)26-10040
7.	Centrum Onkologii - Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Poglębionej Diagnostyki	Pracownia Mammografii i Wczesnej Diagnostyki Obrazowej Nowotworów	GLIWICE	Wybrzeże Armii Krajowej 15	(032)278 86 66

Wykaz zakładów opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację populacyjnego programu wczesnego wykrywania raka piersi - ETAP PODSTAWOWY – PRACOWNIE STACJONARNE

L.p.	Nazwa świadczeniodawcy	Typ Programu	Nazwa komórki	Miejscowość	Ulica	Telefon
1.	Samodzielna Pracownia Diagnostyki Obrazowej "TOMOGRAF" Sp. z o.o.	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	Pracownia mammografii i pantomografii	TYCHY	Bielska 105	+48 32 217 51 40
2.	Marek Karel	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	Mikołów	Pszczczyńska 12	(032)226 62 36
3.	Beskidzkie Centrum Onkologii-Szpital Miejski im.Jana Pawła II w Bielsku-Białej	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	Pracownia Mammografii	Bielsko-Biała	Wyzwolenia 18	(33)81-64-061
4.	Beskidzkie Centrum Medyczne Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	PRACOWNIA MAMMOGRAFII	Bielsko-Biała	Jarostawa Dąbrowskiego 3/1	(033)815 74 00
5.	DIAGNOMED Spółka Jawna Nowotarska, Widera	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	PORADNIA PROFILAKTYKI CHOROÓB PIERSI	BIELSKO-BIAŁA	Komorowicka 23	(033)822 16 25
6.	"GOMED" Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	Pracownia Mammografii	PSZCZYNA	Dworcowa 8	32/212-77-08
7.	Bochenek Stanisław Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością	Program Profilaktyki Raka Piersi -Etap Podstawowy	Pracownia Mammografii	CIESZYN	Bielska 68	(033)851 47 07
				SKOCZÓW	Morcinka 16b	(033)853 34307
				USTROŃ	Mickiewicza 1	504-266-222

Szczegóły dotyczące programu: http://www.nfz-katowice.pl/?a=newsy_pobierz&k0=dla-pacjenta&k1=programy-profilaktyczne&id_l=210

Populacyjny program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy

W Polsce co roku na raka szyjki macicy zapada 4 000 kobiet (10 dziennie!), a połowa z nich umiera, bo zbyt późno zgłosiły się do lekarza. Rak szyjki macicy jest bardzo podstępny i w pierwszym okresie przebiega bez niepokojących objawów. Jego rozpoznanie jest możliwe tylko dzięki cytologii. To bezpieczne i bezbolesne badanie, które pozwala na wykrycie nie tylko wczesnych postaci tego nowotworu, ale także stanów, które nieleczone mogą doprowadzić do jego powstania. Każda kobieta powinna wykonywać cytologię co trzy lata, jeśli lekarz nie

zaleci inaczej. Wczesne wykrycie raka szyjki macicy gwarantuje niemal 100% skuteczność wyleczenia.

Bezpłatne badania cytologiczne można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu (każda poradnia ginekologiczna, która ma umowę z NFZ). Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne. Z badań mogą korzystać wszystkie ubezpieczone w NFZ kobiety, które mieszczą się w grupie wiekowej i nie wykonywały cytologii w ciągu ostatnich trzech lat (również te, które nie otrzymały imiennego zaproszenia). Jeśli kobieta nie mieści się w grupie wiekowej również może skorzystać z bezpłatnej cytologii w ramach ubezpieczenia w NFZ.

L.p.	Nazwa świadczeniodawcy	Typ programu	Nazwa komórki	Miejscowość	Ulica	Telefon
10.	Emilia Sitkiewicz "Poli-med Bielsko" Sp. z o.o CENTRUM MEDYCZNE "POLI-MED BIELSKO" SPÓŁKA CYWILNA	PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY - ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI	PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	Bielsko-Biała	Żywiecka 71	(033)816 04 43
11.	NIEPUBLICZNY SPECJALISTYCZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ SUPRA-MED. BEATA STOLECKA - SPÓŁKA JAWNA	PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY - ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI	PORADNIA GINEKOLOGICZNO-POŁOŻNICZA	BIELSKO-BIAŁA	Olszówka 10a	(33) 822-77-22
12.	EsteDerm Estetyka i Dermatologia Centrum Dermatologii Estetycznej i Chirurgii	Program profilaktyki Raka Szyjki Macicy -etap pogłębionej diadnastyki	Poradnia ginekologiczna	Skoczów	Wałowa 3	(033)851 03 22
14.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA MED Zbigniew Szewc Spółka Komandytowa	Program profilaktyki Raka Szyjki Macicy -etap pogłębionej diadnastyki	PORADNIA POŁOŻNICZO-GINEKOLOGICZNA Z GABINETEM DIAGNOSTYCZNYM	JELEŚNIA	Żywiecka 11A	+48 338 636 652
15.	Centrum Medyczne Wieprz Sp. z o.o.	Program profilaktyki Raka Szyjki Macicy -etap pogłębionej diadnastyki	Poradnia ginekologiczna	WIEPRZ	Żywiecka 609	+48 602 721 086

Szczegóły dotyczące programu: http://www.nfz-katowice.pl/?a=newsy_pobierz&k0=dla-pacjenta&k1=programy-profilaktyczne&id_l=211

Program profilaktyki chorób odtytoniowych - w tym program przewlekłej obturacyjnej choroby płuc - etap podstawowy

Palenie tytoniu jest chorobą przewlekłą, znacząco wpływa na jakość i długość życia. W Polsce codziennie pali około 9 milionów dorosłych Polaków, w tym 50% palaczy posiada symptomy uzależnienia od tytoniu, a 15% uzależnionych jest biologicznie od nikotyny. Skala i niekorzystne wzory palenia tytoniu w Polsce doprowadziły do epidemii chorób odtytoniowych i pogorszenia się stanu zdrowia społeczeństwa polskiego. Umieralność na nowotwory płuca, chorobę występującą prawie wyłącznie u palaczy tytoniu, jest w Polsce na jednym z

najwyższych poziomów na świecie. Jednym z najczęściej występujących schorzeń u wieloletnich palaczy papierosów jest przewlekła obturacyjna choroba płuc (przewlekłe zapalenie oskrzeli i rozedma płuc). Szacuje się, że w Polsce na POCHP choruje 2 miliony osób, co stanowi 5% społeczeństwa. Jej jedynym objawem przez wiele lat jest przewlekły kaszel. POCHP prowadzi do niedotlenienia organizmu, a w niektórych przypadkach nawet do śmierci. Chory traci rezerwy oddechowe trzy razy szybciej niż osoba zdrowa. Każdy palacz papierosów między 40 a 50 rokiem życia powinien sprawdzić, czy jego płuca zachowują zdrowie czy też starzeją się przedwcześnie. Najlepszym sposobem na sprawdzenie rezerw czynnościowych naszych płuc jest badanie spirometryczne. Badanie to jest proste, niebolesne i trwa około 5 minut. Nieprawidłowy wynik spirometrii oznacza potrzebę badania lekarskiego i rozpoczęcia leczenia, dzięki któremu można wrócić do zdrowia. Spirometria pozwala też określić ryzyko zachorowania na raka płuc i zawał serca.

Bezpłatne badania w ramach programu można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie. Skierowanie nie jest potrzebne. Z badań mogą korzystać wszystkie osoby ubezpieczone w NFZ, które mieszczą się w grupie wiekowej i nie wykonywały badań spirometrycznych w ciągu ostatnich trzech lat. Jeśli osoba nie mieści się w grupie wiekowej również może skorzystać z bezpłatnego badania spirometrycznego w ramach ubezpieczenia w NFZ. W tym celu powinna zgłosić się do lekarza specjalisty, który na badanie wyda skierowanie.

L.p.	Nazwa świadczeniodawcy	Typ programu	Nazwa kom. org.	kod pocztowy	Miejscowość	Ulica	Telefon
7.	KONIOR CLINIC Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością spółka komandytowa	PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODTYTONIOWYCH - ETAP PODSTAWOWY	PORADNIA LEKARZA POZ	43-300	BIELSKO-BIAŁA	Pszenna 11	+48 338 157 900
8.	Centrum Medyczne MED - KOZ & MEDIKO Dąbrowski Lekarska Spółka Partnerska	Program profilaktyki chorób odytoniowych (w tym POCHP) etap podstawowy	Poradnia Promocji Zdrowia	43-340	KOZY	Lipowa 2	(033)444 69 50
9.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ALFA MED Zbigniew Szewc Spółka Komandytowa	Program profilaktyki chorób odytoniowych (w tym POCHP) etap podstawowy	PORADNIA (GABINET) LEKARZA PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ	34-340	JELEŚNIA	Żywiecka 11A	+48 338 636 652