

**Starostwo Powiatowe  
w Bielsku-Białej  
Wydział Zdrowia**



## **PRZEWODNIK**

**o dostępnych formach opieki  
zdrowotnej, pomocy społecznej  
i aktywizacji zawodowej dla osób  
z zaburzeniami psychicznymi  
w powiecie bielskim**

**Bielsko-Biała, 2013 rok**

***Wydanie pierwsze***



***Szanowni Państwo,***

*mam przyjemność przekazać w Państwa ręce **Przewodnik** o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi w powiecie bielskim.*

*Wierzę, że Przewodnik przybliży Państwu zakres dostępnej pomocy, zarówno społecznej, medycznej czy zawodowej i będzie stanowił źródło informacji o podmiotach świadczących usługi dla osób z zaburzeniami psychicznymi na terenie Miasta Bielska-Białej i Powiatu Bielskiego.*

*Ufam, że przygotowany dokument przysłuży się działaniom realizowanym w zakresie poprawy sytuacji zdrowia psychicznego mieszkańców Powiatu Bielskiego, a także doprowadzi do kształtowania wobec nich postaw tolerancji i zrozumienia.*

*Mając na uwadze użyteczność publikacji, zachęcam Państwa do dzielenia się sugestiami i oczekiwaniami wobec kolejnych jej edycji, poprzez przekazanie propozycji na adres: [zdrowie@powiat.bielsko.pl](mailto:zdrowie@powiat.bielsko.pl).*

***Aktualizacja danych*** teleadresowych oraz merytorycznych niniejszego Przewodnika, planowana jest raz w roku.

***Andrzej Płonka***

***Starosta Bielski***

## **Spis treści :**

<b>I. Wstęp .....</b>	<b>str. 4-5</b>
<b>II. Opieka zdrowotna .....</b>	<b>str. 6-12</b>
<b>III. Pomoc społeczna .....</b>	<b>str. 12-19</b>
<b>IV. Orzekanie o niepełnosprawności .....</b>	<b>str. 19-23</b>
<b>V. Orzekanie o niezdolności do pracy .....</b>	<b>str. 23-26</b>
<b>VI. Poradnictwo psychologiczno – pedagogiczne .....</b>	<b>str. 27-28</b>
<b>VII. Poradnictwo zawodowe i aktywizacja zawodowa .....</b>	<b>str. 29-32</b>

## I. WSTĘP

Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego ( tj. Dz. U. z 2011 r. Nr 231,poz.1375 z późn. zm.) uznaje, iż :

***„...zdrowie psychiczne jest fundamentalnym dobrem osobistym człowieka, a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi należy do obowiązków państwa...”***

Jest więc integralnym i niezwykle istotnym elementem zdrowia, co więcej nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego. Według Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) **zdrowie jest to stan dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, społecznego i duchowego, a nie tylko brak choroby lub niepełnosprawności.**

Tak szeroko rozumiane zdrowie jest wartością, dzięki której jednostka jak i grupa może realizować swe aspiracje i potrzebę osiągnięcia satysfakcji, zmieniać środowisko oraz się z nim integrować

**W Polsce cele, zadania i działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego sformułowane zostały** w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. ( tj. Dz.U. 2011 r. Nr 231, poz. 1375 z późn. zm. ), a mianowicie:

1) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają **organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane,**

2) w działaniach z zakresu ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne.

**Ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących w szczególności:**

- promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym,
- zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym,
- kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Zadania, o których mowa powyżej są realizowane przez działania określone w **Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego**, który został ustanowiony Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r.

**Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego** określa w szczególności:

- 1) okres jego obowiązywania,
- 2) diagnozę sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych,
- 3) cele główne i cele szczegółowe,
- 4) podmioty biorące udział w jego realizacji,
- 5) sposób realizacji zadań.

Jednym z zadań określonym w celach szczegółowych Narodowego Programu, nałożonym na samorządy terytorialne jest przygotowanie aktualizowanego corocznie **Przewodnika** informującego o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Opracowanie tego Przewodnika przez Wydział Zdrowia Starostwa Powiatowego w Bielsku-Białej to próba usystematyzowania najistotniejszych danych dotyczących ulg i uprawnień osobom niepełnosprawnym, w tym osobom z zaburzeniami psychicznymi.

**W tym właśnie celu - poprawy świadomości powstał Przewodnik, który jest niezwykle istotny dla osób cierpiących na zaburzenia psychiczne, ale także dla instytucji świadczących pomoc tej grupie osób niepełnosprawnych.**

## II. OPIEKA ZDROWOTNA.

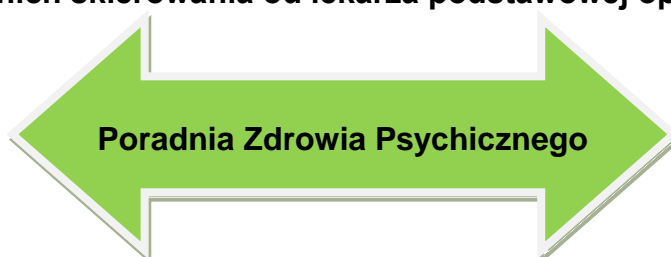
Opieka zdrowotna nad osobami z zaburzeniami psychicznymi jest wykonywana w ramach podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej, zwłaszcza psychiatrycznej opieki zdrowotnej – w formie ambulatoryjnej, dziennej, szpitalnej i środowiskowej.

W celu uzyskania pomocy lekarskiej **pierwszym miejscem kontaktu** powinna być **poradnia zdrowia psychicznego**.

### **PAMIĘTAJ !!!**

**Poradnie zdrowia psychicznego przyjmują osoby z wszystkimi rodzajami zaburzeń psychicznych.**

**Nie wymaga się w nich skierowania od lekarza podstawowej opieki zdrowotnej.**



- **Narodowy Fundusz Zdrowia** finansuje : porady lekarza psychiatry, porady i diagnozę psychologiczną, sesje psychoterapeutyczne dla pacjentów ubezpieczonych w NFZ.
- Psychiatra udziela porad bez skierowania.
- Skierowanie od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego jest wymagane do psychologa i psychoterapeuty.
- Pacjent obłożnie chory ma prawo do bezpłatnych wizyt domowych lekarza psychiatry, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki, pracownika socjalnego.
- W uzasadnionych sytuacjach pacjent ma prawo do bezpłatnego transportu sanitarnego.
- Za świadczenia udzielane na podstawie umowy nie wolno pobierać od ubezpieczonego żadnych dodatkowych opłat, chyba że taka odpłatność przewidziana jest w odrębnych przepisach.
- W przypadku gdy pacjent wymaga wykonania badań diagnostycznych w związku z leczeniem psychiatrycznym, skierowanie wydaje i koszty badań pokrywa lekarz psychiatra lub jednostka kierująca.

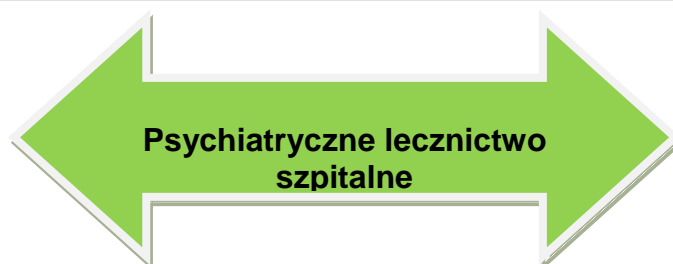
**Struktura placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej na terenie Miasta Bielska-Białej i Powiatu Bielskiego – lecznictwo ambulatoryjne psychiatryczne .**

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa poradni	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	<b>Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej</b>	<p><b>Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego</p> <p>Poradnia Leczenia Nerwic</p> <p><b>Bielsko-Biała, ul. Mostowa 1</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego</p> <p>Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych</p> <p>Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współ - uzależnienia</p> <p><b>Bielsko-Biała ul. Piekarska 24</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży,</p>	<p>33 814 91 96</p> <p>33 811 65 45</p> <p>33 811 64 11</p> <p>33 812 30 42</p> <p>33 812 30 42</p> <p>33 815 60 32</p>	<a href="http://www.psychiatria.bielsko.pl">www.psychiatria.bielsko.pl</a>
2.	<b>„Szpital Św. Łukasza” BGL Sp. z o.o, Sp. Komandytowo-Akc.</b>	<p><b>Bielsko-Biała, ul. Bystrzańska 94b</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego</p> <p>Zespół Leczenia Środowiskowego /Domowego/</p>	33 815-11-13	<a href="http://www.lukasza.pl">www.lukasza.pl</a>

**Struktura placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej na terenie Miasta Bielska-Białej i Powiatu Bielskiego – lecznictwo ambulatoryjne psychiatryczne .**

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa poradni	Nr telefonu	Adres strony internetowej
3.	Piotr Domaradzki, „Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychiczych	<b>Czechowice-Dziedzice</b> <b>ul. Wąska 23</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego	32 720-20-08	<a href="http://www.leczenie-nerwic.pl">www.leczenie-nerwic.pl</a>
4.	Obwód Lecznictwa Kolejowego Sp.z o.o. Zespół Poradni Specjalistycznych	<b>Bielsko-Biała,</b> <b>ul. Traugutta 12</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego	33 828 57 67	<a href="http://www.olk.bielsko.pl">www.olk.bielsko.pl</a>
5.	Maria Grygierzec, NZOZ Centrum Medyczne „Zdrowie”	<b>Czechowice – Dziedzice</b> <b>ul. Traugutta18 a</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego	32 215 23 49	brak
6.	„Ubezpieczalnia” Sp z o.o Przychodnia nr 1	<b>Czechowice-Dziedzice</b> <b>ul. Sienkiewicza 8</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego	32 215 32 41 32 215 24 73	<a href="http://www.ubezpieczalnia.net.pl">www.ubezpieczalnia.net.pl</a>
7.	Śląska Fundacja „Błękitny Krzyż”, Ośrodek Leczenia Uzależnień „OLU-Podbeskidzie”	<b>Bielsko-Biała,</b> <b>ul. Mostowa 1</b> Poradnia leczenia Uzależnień <b>Czechowice Dziedzice, ul. Nad Białką 1</b> Poradnia leczenia Uzależnień	33 822 79 83 32 215 97 40	<a href="http://www.bk-europe.pl">www.bk-europe.pl</a>
8.	Euro-Med. Sp. z o.o. NZOZ Ośrodek Rehabilitacji	<b>Bielsko-Biała,</b> <b>ul. Starobielska 11</b> Poradnia Zdrowia Psychicznego	33 811 20 06	<a href="http://www.euro-med.net.pl">www.euro-med.net.pl</a>





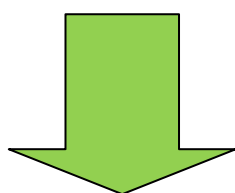
**Psychiatryczne leczenie szpitalne** zorganizowane jest w szpitalach psychiatrycznych i na oddziałach psychiatrycznych przy szpitalach ogólnych.

W szpitalu podczas leczenia pacjent ma zapewnione **bezpłatnie** niezbędne badania diagnostyczne, konsultacje specjalistyczne, świadczenia z zakresu profilaktyki, leczenia, pielęgnacji i rehabilitacji, leki, w tym wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi i środki pomocnicze, świadczenia terapeutyczne (w tym psychoterapia), działania edukacyjno-konsultacyjne dla rodzin oraz inne świadczenia związane z pobytem. Transport sanitarny zgodnie z odrębnymi przepisami.

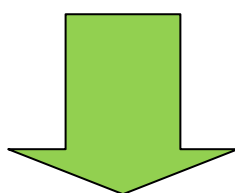
### **PAMIĘTAJ !!!**

Skierowanie pacjenta do szpitala psychiatrycznego wydawane jest w dniu badania, a jego ważność wygasa po upływie 14 dni. Jego ważność ulega przedłużeniu o czas oczekiwania na przyjęcie do szpitala psychiatrycznego pod warunkiem wpisania na listę oczekujących, w terminie 14 dni od dnia wystawienia skierowania.

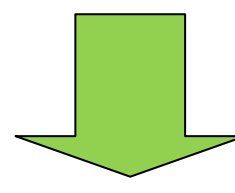
### Leczenie w warunkach szpitalnych



skierowanie do szpitala psychiatrycznego wydaje lekarz po zbadaniu pacjenta. W nagłych przypadkach osoba z zaburzeniami psychicznymi może być przyjęta do szpitala psychiatrycznego bez skierowania, po osobistym jej zbadaniu przez lekarza izby przyjęć ;

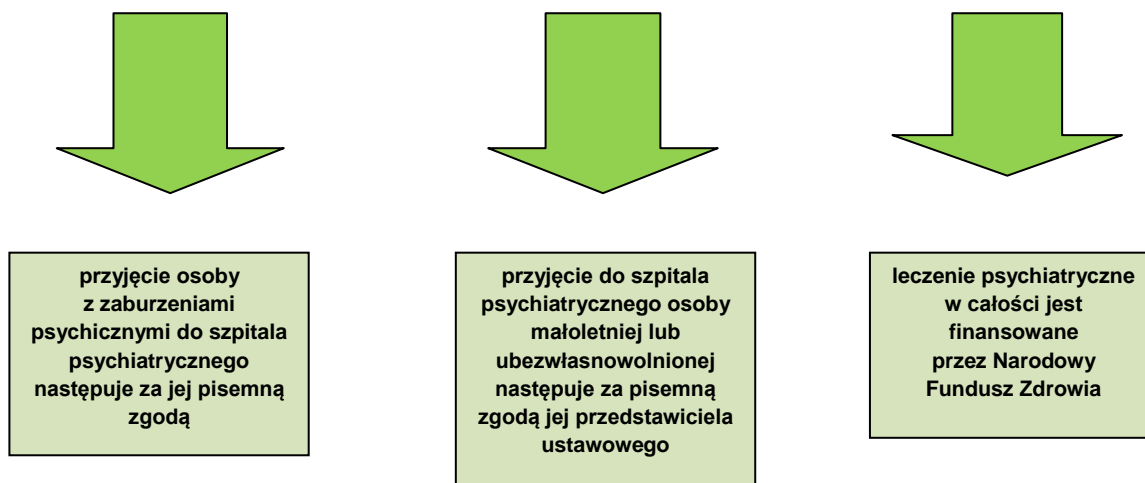


w ramach świadczeń udzielanych w warunkach stacjonarnych świadczeniodawca zobowiązany jest zapewnić pacjentowi bezpłatne, niezbędne badania diagnostyczne, leki i wyroby medyczne będące przedmiotami ortopedycznymi oraz środki pomocnicze;



w trakcie hospitalizacji świadczeniodawcę obowiązuje zakaz wystawiania ubezpieczonemu recept na leki, preparaty diagnostyczne, wyroby medyczne do realizacji w aptekach ogólnodostępnych;

### Leczenie w warunkach szpitalnych



Pacjenci kierowani są na leczenie stacjonarne przez lekarzy ubezpieczenia zdrowotnego, gabinety prywatne i na mocy postanowienia sądu.

### Struktura placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej na terenie Miasta Bielska-Białej i Powiatu Bielskiego – lecznictwo psychiatryczne stacjonarne całodobowe, dzienne i odwykowe

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
1.	Specjalistyczny Psychiatryczny Zespół Opieki Zdrowotnej	<p><b>Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102</b>                      Oddział Psychiatryczny Ogólny</p> <p>Oddział Rehabilitacji Psychiatrycznej</p> <p>2 Oddziały Dienne Psychiatryczne</p> <p>Oddział Dzienny Psychiatryczny Rehabilitacyjny</p>	33 812 30 41	<a href="http://www.psychiatria.bielsko.pl">www.psychiatria.bielsko.pl</a>

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
		Oddział Dzienny Zaburzeń Nerwicowych  <b>Bielsko-Biała, ul. Kaszyska 35</b>  Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	33 818 38 35	
2.	<b>Stowarzyszenie Promocji Zdrowia Psychicznego „Od Nowa”</b>  Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych „Straszny Dwór”	<b>Czechowice –Dziedzice, ul. Stalmacha 9</b>  Całodobowy, stacjonarny Oddział Rehabilitacji dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych	32 215 50 05	<a href="http://www.stowarzyszenieodnowa.blogspot.com">www.stowarzyszenieodnowa.blogspot.com</a>
3.	<b>Fundacja Zapobiegania i Resocjalizacji Uzależnień „Nadzieja”</b>  Katolicki Ośrodek Wychowania i Terapii Młodzieży „Nadzieja”	<b>Bielsko-Biała, ul. Barkowska 167 c</b>  Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych /dla dzieci i młodzieży/	33 816 07 67	<a href="http://www.nadzieja.bielsko.pl">www.nadzieja.bielsko.pl</a>
4.	<b>Śląska Fundacja „Błękitny Krzyż” Ośrodek Rehabilitacyjny dla Uzależnionych od Substancji Psychoaktywnych</b>	<b>Bielsko-Biała, ul. K. Miarki 11</b>  Oddział Detoksykacyjny	33 812 65 04	

Lp.	Podmiot leczniczy realizujący świadczenie	Adres, nazwa Oddziału	Nr telefonu	Adres strony internetowej
	NZOZ Ośrodek Leczenia Uzależnień „OLU-Podbeskidzie”	Bielsko-Biała ul. Mostowa 1  Oddział Dzienny Odwykowy	33 822 79 83	<a href="http://www.bk-europe.pl">www.bk-europe.pl</a>
		Czechowice-Dziedzice ul. Nad Białką 1b  Oddział Dzienny Odwykowy	32 215 97 40	
5.	„Szpital św. Łukasza” BGL Sp. z o.o. Sp. Kamandytowo- Akcyjna	Bielsko-Biała, ul. Bystrzańska 94  Oddział Dzienny Psychiatryczny	33 815 11 13	<a href="http://www.lukasza.pl">www.lukasza.pl</a>
6.	Piotr Domaradzki Centrum Leczenia Nerwic i Innych Zaburzeń Psychicznych	Czechowice- Dziedzice, ul. Wąska 23  Oddział Dzienny Psychiatryczny Ogólny	32 720 20 08	<a href="http://www.leczenie-nerwic.pl">www.leczenie-nerwic.pl</a>

Osoba, która wskutek choroby psychicznej lub upośledzenia umysłowego nie jest zdolna do zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i nie ma możliwości korzystania z opieki innych osób oraz potrzebuje stałej opieki i pielęgnacji, **lecz nie wymaga leczenia szpitalnego**, może być za jej zgodą lub zgodą jej przedstawiciela ustawowego **przyjęta do domu pomocy społecznej**.

### III. POMOC SPOŁECZNA.

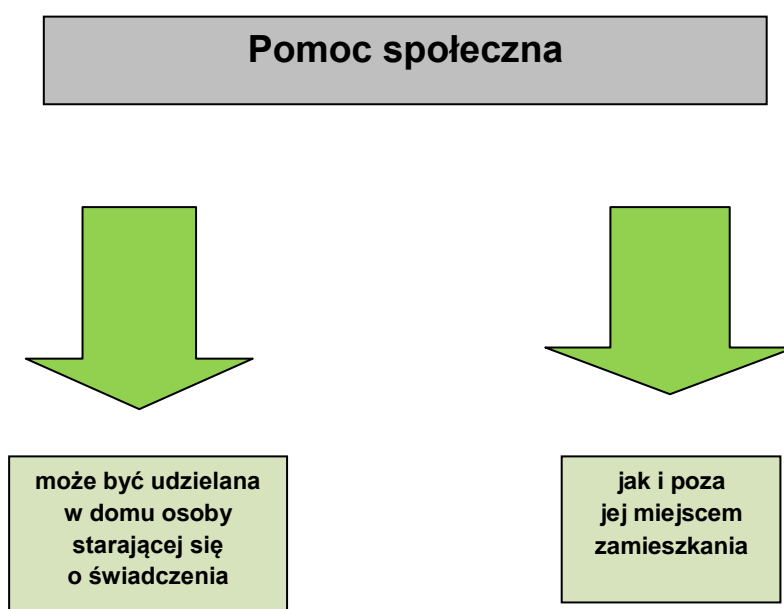
W celu uzyskania pomocy społecznej dla osób z zaburzeniami psychicznymi, należy zwrócić się do najbliższego względem miejsca zamieszkania ośrodka pomocy społecznej - w gminach mogą być to gminne ośrodki pomocy społecznej (gops), w miastach miejskie lub gminne ośrodki pomocy społecznej (mgops).

## PAMIĘTAJ !!!

Osoba ubiegająca się o pomoc społeczną zobowiązana jest posiadać **zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia**, uzasadniające korzystanie z tej formy pomocy.

**Zaświadczenie to powinno być wystawione przez lekarza psychiatrę.**

Ośrodek pomocy społecznej wysyła pracownika socjalnego do osoby, która stara się o przyznanie opieki, w celu oceny jego sytuacji życiowej i określenia zakresu dalszej pomocy społecznej.



## PAMIĘTAJ !!!

Postępowanie w sprawie skierowania do domu pomocy społecznej wszczyna **ośrodek pomocy społecznej** na wniosek osoby, bądź jej przedstawiciela ustawowego, która ubiega się o miejsce w takim domu.

Prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej przysługuje osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych.

W sytuacji, gdy osoba cierpiąca na zaburzenia psychiczne, bądź upośledzenie umysłowe lub jej przedstawiciel ustawowy nie wyrażają zgody na przyjęcie do domu pomocy społecznej, a brak opieki zagraża życiu tej osoby, **organ do spraw pomocy społecznej może wystąpić do sądu opiekuńczego miejsca zamieszkania tej osoby z wnioskiem o przyjęcie do domu pomocy społecznej bez jej zgody.**

**Pobyt w domu pomocy społecznej jest odpłatny i wynosi nie więcej niż 70% dochodu netto** osoby ubiegającej się przyjęcie ( może to być również świadczenie emerytalne lub rentowe ). Opłatę za pobyt w domu pomocy społecznej może wnieść rodzina chorego, ale też gmina, która kieruje wnioskodawcę.

## **PAMIĘTAJ !!!**

**W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość częściowego lub całkowitego zwolnienia z opłaty w domu pomocy społecznej.**

Osoby z zaburzeniami psychicznymi o pomoc w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, w tym udzielanie usług opiekuńczych lub wydawanie posiłku mogą starać się też **w środowiskowych domach samopomocy**. Domy te świadczą usługi dzienne lub usługi całodobowe.

**W środowiskowym domu samopomocy można uzyskać pomoc w zakresie:**

- rozwijania umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- trening umiejętności spędzania wolnego czasu,
- poradnictwo psychologiczne,
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych,
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia,
- niezbędną opiekę,
- terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe i turystyczne,
- umożliwienie spożywania gorącego posiłku,
- poradnictwo dotyczące uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej.

**Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie Powiatu Bielskiego.**

Lp.	Nazwa Ośrodka	Adres	Nr telefonu	Adres mailowy
1.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bestwinie</b>	43-512 Bestwina ul. Szkolna 4	32 215 46 58 32 215 46 37	<a href="mailto:gops@bestwina.pl">gops@bestwina.pl</a>
2.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Buczkowice</b>	43-374 Buczkowice ul. Lipowska 730	33 811 77 11 33 811 13 11	<a href="mailto:gops@gops-buczkowice.pl">gops@gops-buczkowice.pl</a>
3.	<b>Ośrodek Pomocy Społecznej Czechowice-Dziedzice</b>	43-502 Czechowice-Dziedzice ul. Kolejowa 37	33 21 550 98 32 21 523 88	<a href="mailto:gops@ops.czechowice-dziedzice.pl">gops@ops.czechowice-dziedzice.pl</a>
4.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jasienicy</b>	43-385 Jasienica 845	33 815 29 92 33 815 32 96	<a href="mailto:gops@jasienica.pl">gops@jasienica.pl</a>
5.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jaworzu</b>	43-384 Jaworze ul. Zdrojowa 85	33 817 38 26	<a href="mailto:gops@jaworze.pl">gops@jaworze.pl</a>
6.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kozach</b>	43-340 Kozy ul. Szkolna 1	33 817 58 27 33 812 34 60	<a href="mailto:gops@kozy.com.pl">gops@kozy.com.pl</a>

**Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej funkcjonujące na terenie Powiatu Bielskiego.**

<b>Lp.</b>	<b>Nazwa Ośrodka</b>	<b>Adres</b>	<b>Nr telefonu</b>	<b>Adres mailowy</b>
7.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Porąbce</b>	43 – 353 Porąbka ul. Rynek 4	33 810 60 54	<a href="mailto:gops@porabka.pl">gops@porabka.pl</a>
8.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczyrku</b>	43-370 Szczyrk ul. Beskidzka 99 <b>lub</b> 43-370 Urząd Miasta ul. Beskidzka 4	33 817 89 74 <b>lub</b> przez Urząd Miasta 33 829 50 36 wew.10 lub 14	<a href="mailto:mops@szczyrk.pl">mops@szczyrk.pl</a> <a href="mailto:projekt@mops.szczyrk.pl">projekt@mops.szczyrk.pl</a>
9.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilamowicach</b>	43-330 Wilamowice ul. Rynek 1	33 812 94 80	<a href="mailto:gops@wilamowice.pl">gops@wilamowice.pl</a>
10.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wilkowicach</b>	43-365 Wilkowice ul. Wyzwolenia 25	33 499 00 77	<a href="mailto:gops.wilkowice@interia.pl">gops.wilkowice@interia.pl</a> <a href="mailto:gopswilkowice@o2.pl">gopswilkowice@o2.pl</a>

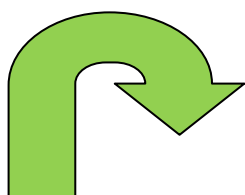


**Struktura placówek pomocy społecznej na terenie Miasta Bielska-Białej i Powiatu Bielskiego – prowadzonych przez Powiat Bielski lub działających na zlecenie Powiatu**

Lp.	Nazwa i adres placówki	Dla kogo przeznaczona	Liczba miejsc	Podmiot prowadzący	Zakres usług
1.	<b>Dom Pomocy Społecznej</b> ul. Kościelna 5 43-356 Wilkowice <b>tel. 33 817 14 91</b>	Osoby w podeszłym wieku i niepełno - sprawne fizycznie	<b>56</b>	Powiat Bielski	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
2.	<b>Dom Opieki „Samarytanin”</b> ul. Bednarska 10 43-300 Bielsko-Biała <b>tel. 33 814 21 92</b>	Osoby w podeszłym wieku i przewlekle somatycznie chore	<b>89</b>	Kościół Adwentystów Dnia Siódmego w Warszawie – na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
3.	<b>Ewangelicki Dom Opieki „Soar”</b> ul. Modrzewskiego 25 43-300 Bielsko-Biała <b>tel. 33 812 61 64</b>	Osoby w podeszłym wieku	<b>28</b>	Parafia Ewangelicko-Augsburska w Bielsku-Białej – na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.
4.	<b>Dom Pomocy Społecznej Zgromadzenia Córek Bożej Miłości</b> ul. Żywiecka 20 43-300 Bielsko-Biała <b>tel. 33 816 39 93</b>	Dzieci, młodzież i dorośli niepełnosprawni intelektualnie (wyłącznie kobiety)	<b>65</b>	Zgromadzenie Córek Bożej Miłości w Krakowie – na zlecenie Powiatu Bielskiego	Usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne na poziomie obowiązującego standardu, w zakresie i formach wynikających z indywidualnych potrzeb osób w nim przebywających.

**Struktura placówek pomocy społecznej na terenie Miasta Bielska-Białej Powiatu Bielskiego - prowadzonych przez Powiat Bielski lub działających na zlecenie Powiatu**

Lp.	Nazwa i adres placówki	Dla kogo przeznaczona	Liczba miejsc	Podmiot prowadzący	Zakres usług
5.	<p><b>„Centrum” Środowiskowy Dom Samopomocy</b></p> <p>ul. Sobieskiego 158 43-300 Bielsko-Biała</p> <p><b>tel. 33 812 65 06</b></p>	Osoby z niepełno - sprawnością intelektualną	<b>104</b>	Powiat Bielski	Usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym.



O szczegóły zapytaj w: **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej,**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40.

tel.33 813 69 30, fax.33 813 69 31

e-mail: [pcpr@powiat.bielsko.pl](mailto:pcpr@powiat.bielsko.pl)

adres strony internetowej : [www.pcpr.starostwo.bielsko.pl](http://www.pcpr.starostwo.bielsko.pl)

**Powiatowe Centrum realizuje także zadania w zakresie rehabilitacji społecznej.**

Rehabilitacja społeczna ma na celu umożliwienie osobom niepełnosprawnym uczestnictwa w życiu społecznym. Rehabilitacja społeczna realizowana jest przede wszystkim przez:

- wyrabianie zaradności osobistej i pobudzanie aktywności społecznej osoby niepełnosprawnej,
- wyrabianie umiejętności samodzielnego wypełniania ról społecznych,
- likwidację barier, w szczególności architektonicznych, urbanistycznych, transportowych technicznych, w komunikowaniu się i dostępie do informacji,

- kształtowanie w społeczeństwie właściwych postaw i zachowań sprzyjających integracji z osobami niepełnosprawnymi.

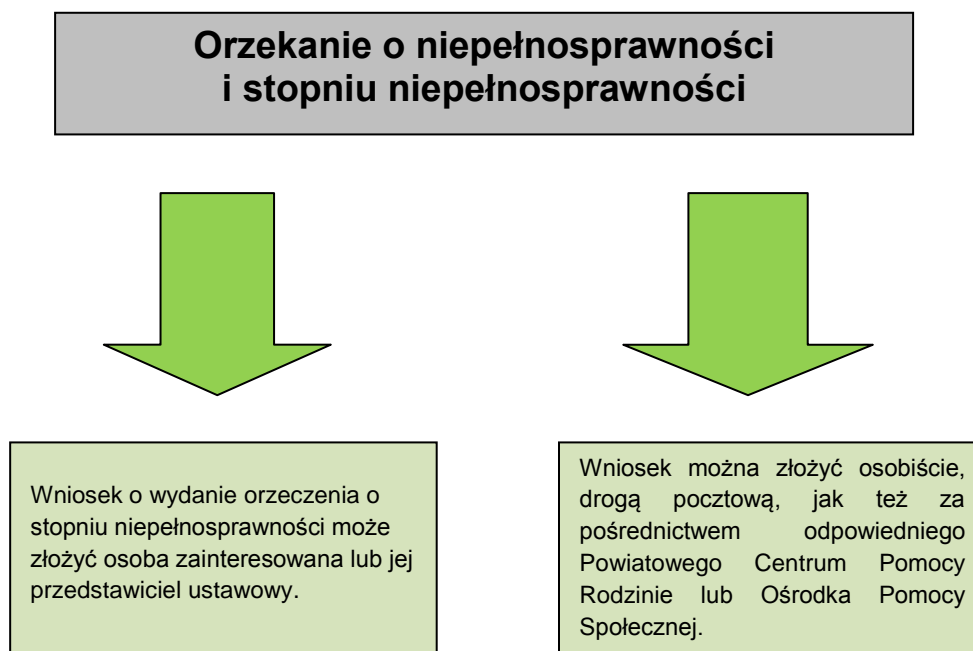
Ponadto **przyznaje dofinansowanie z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych dla osób niepełnosprawnych do :**

- uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze - przyznawane osobom niepełnosprawnym,
- likwidacji barier architektonicznych, w komunikowaniu się i technicznych, w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
- usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika,
- sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny dla osób fizycznych prowadzących działalność gospodarczą, osób prawnych, jednostek organizacyjnych nieposiadających osobowości prawnej.

#### **IV. ORZEKANIE O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI I STOPNIU NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI.**

O niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności orzeka Powiatowy Zespół d/s Orzekania o Niepełnosprawności.

Właściwość miejscową powiatowego zespołu do spraw orzekania o niepełnosprawności ustala się **na podstawie miejsca stałego pobytu osoby**, wobec której ma być wydane orzeczenie.



## **1. Dla osób powyżej 16 r. ż. ustala się jeden z trzech stopni niepełnosprawności:**

- **znaczny**, do którego zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej i wymagającej w celu pełnienia ról społecznych stałej lub długotrwałej opieki i pomocy innych osób w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji,
- **umiarkowany**, do którego zalicza się osobę z naruszoną sprawnością organizmu, niezdolną do pracy albo zdolną do pracy jedynie w warunkach pracy chronionej lub wymagającej czasowej lub częściowej pomocy innych osób w celu pełnienia ról społecznych,
- **lekki**, do którego zalicza się osobę o naruszonej sprawności organ w porównaniu do zdolności, jaką wykazuje osoba o podobnych kwalifikacjach zawodowych z pełną sprawnością psychiczną i fizyczną lub mające ograniczenie w pełnieniu ról społecznych dające się kompensować przy pomocy wyposażenia w przedmioty ortopedyczne, środki pomocnicze lub środki techniczne.

## **2. W przypadku osób do 16 r. ż. nie ustala się stopnia niepełnosprawności :**

Osoby, które nie ukończyły 16 roku życia zaliczane są do osób niepełnosprawnych, jeżeli mają naruszoną sprawność fizyczną lub psychiczną o przewidywanym okresie trwania powyżej 12 miesięcy, **z powodu wady wrodzonej, długotrwałej choroby lub uszkodzenia organizmu**, powodującą konieczność zapewnienia im całkowitej opieki lub pomocy w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych w sposób przewyższający wsparcie potrzebne osobie w danym wieku.

Należy zaznaczyć, że w Polsce od 1 września 1997 r. obowiązuje **dwutorowy system orzecznictwa**.

- **Zakład Ubezpieczeń Społecznych** orzeka o niezdolności do pracy i ustala uprawnienia do renty,
- **Zespół ds. orzekania o niepełnosprawności** orzeka o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności wraz ze wskazaniami do ulg i uprawnień.

Orzeczenie o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności zawiera datę powstania niepełnosprawności, datę ważności orzeczenia, informację o przyczynie niepełnosprawności zakodowaną ( jest to przydatne przy ubieganiu się o niektóre ulgi) oraz wskazania dotyczące w szczególności : **odpowiedniego zatrudnienia, szkolenia, spełniania przez osobę niepełnosprawną przesłanek określonych w art. 8 ust. 1 ustawy z dnia 20 czerwca 1997 r. Prawo o ruchu drogowym.**

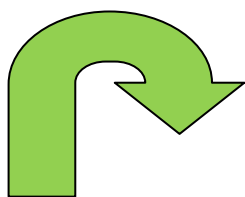
**Posiadanie orzeczenia o niepełnosprawności lub stopniu niepełnosprawności uprawnia do korzystania z różnorodnych ulg między innymi :**

- ulg podatkowych,
- ulg komunikacyjnych,
- karty parkingowej,
- dofinansowania do przedmiotów ortopedycznych, środków pomocniczych oraz technicznych ułatwiających funkcjonowanie danej osoby,
- korzystania z usług socjalnych, opiekuńczych, terapeutycznych i rehabilitacyjnych świadczonych przez sieć instytucji pomocy społecznej, organizacje pozarządowe oraz inne placówki,
- zwolnień z opłat abonamentowych za używanie odbiorników radio-telefonicznych,
- udogodnień związanych z usługami pocztowymi,
- ulgowych biletów do muzeum.

Osoby Niepełnosprawne mają też szczególne uprawnienia na rynku pracy, a ich pracodawcy mogą ubiegać się o refundację części wynagrodzenia oraz części kosztów osobowych pracodawcy z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Oprócz tego **orzeczenie o niepełnosprawności jest też podstawą do starania się o możliwość zatrudnienia w zakładach pracy chronionej, zakładach aktywności zawodowej, a także umożliwia korzystanie z różnych szkoleń specjalistycznych ( przygotowania zawodowego w miejscu pracy, stażu ), czy udziału w warsztatach terapii zajęciowej.**

**Zaliczenie do znacznego stopnia niepełnosprawności osoby, nie wyklucza możliwości podejmowania przez tę osobę zatrudnienia, także poza zakładem pracy chronionej lub zakładem aktywizacji.**



**O szczegóły zapytaj w : Powiatowym Zespole Orzekania o Niepełnosprawności, działającym przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Bielsku-Białej.**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Piastowska 40, II piętro.

tel. : **33 81 36 930**

fax : **33 81 36 931**

e-mail: [dorota.kozuch@powiat.bielsko.pl](mailto:dorota.kozuch@powiat.bielsko.pl)

## **PAMIĘTAJ !!!**

### **Orzeczenia Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i Powiatowego Zespołu ds. Orzekania można posiadać niezależnie od siebie.**

W przypadku kiedy osoba niepełnosprawna lub rodzina osoby niepełnosprawnej nie jest w stanie przezwyciężyć trudnych sytuacji życiowych wykorzystując własne uprawnienia, zasoby i możliwości, przysługują jej świadczenia z pomocy społecznej.

Pomoc, która może być udzielona osobie z zaburzeniami psychicznymi stanowi udzielanie usług opiekuńczych oraz przyznawanie pomocy finansowej i rzeczowej, w formie zasiłku stałego lub celowego.

Udzielanie usług opiekuńczych, również specjalistycznych, obejmuje pomoc w zakresie:

- zaspokajania codziennych potrzeb życiowych, w tym opiekę higieniczną oraz zaleconą przez lekarza pielęgnację,
- uczenia umiejętności samodzielnego życia,
- ułatwienia dostępu do edukacji i kultury,
- załatwiania spraw urzędowych,
- uzyskania zatrudnienia,
- gospodarowania pieniędzmi,
- zapewnienia dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rewalidacyjnych.

Usługi te przyznawane są osobom, które wymagają pomocy innych osób, ale rodzina nie może tej pomocy zapewnić. Usługi świadczone są w mieszkaniu osoby, która występuje o pomoc lub w ośrodkach wsparcia takich jak środowiskowe domy samopomocy.

Udzielanie specjalistycznych usług opiekuńczych jest odpłatne. Wysokość opłaty ustala ośrodek pomocy społecznej właściwy na miejsc zamieszkania osoby starającej się o przyznanie pomocy w oparciu o kryterium dochodowe.

## **PAMIĘTAJ !!!**

### **Przyznawanie pomocy finansowej lub rzeczowej, obejmuje przyznanie:**

- zasiłku stałego, przyznawanego osobie niezdolnej do pracy, uzależnione od dochodów w gospodarstwie domowym.

Wysokość opłaty ustala ośrodek pomocy społecznej właściwy wg miejsca zamieszkania osoby starającej się o przyznanie pomocy w oparciu o kryterium dochodowe :

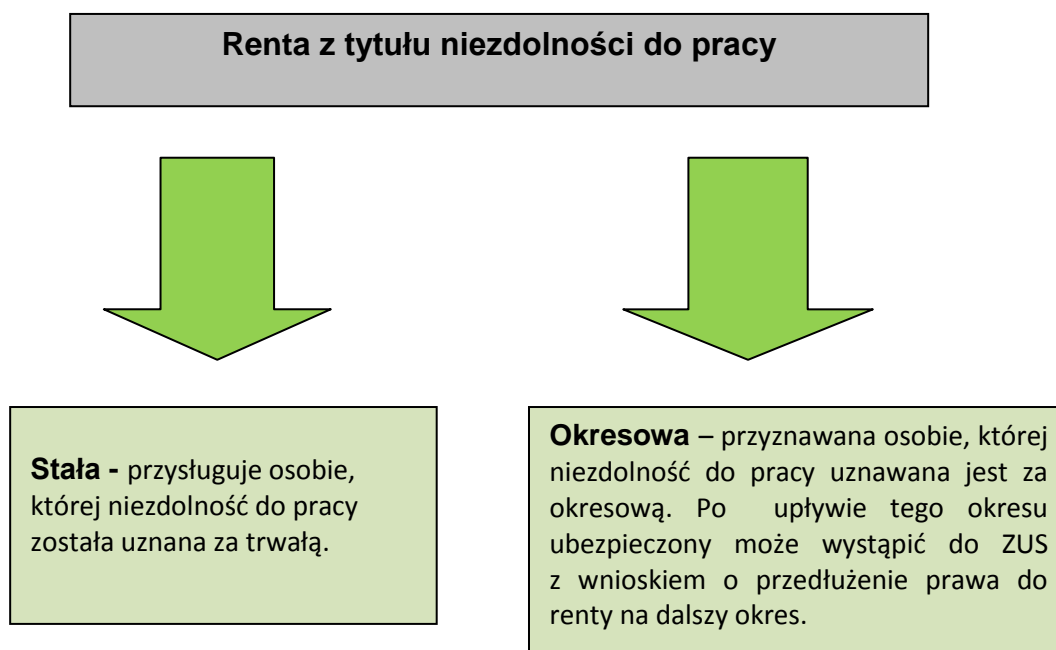
- zasiłku okresowego, przyznawanego w szczególności ze względu na długotrwałą chorobę, niepełnosprawność lub bezrobocie, (okres na jaki przyznane zostanie świadczenie ustala ośrodek pomocy społecznej na podstawie okoliczności sprawy),
- zasiłku celowego, przyznawanego w szczególności na zakup żywności, leków, opału, odzieży, niezbędnych przedmiotów użytku domowego, drobnych remontów i napraw w mieszkaniu, a także kosztów pogrzebu.

## V. ORZEKANIE O NIEZDOLNOŚCI DO PRACY.

O niezdolności do pracy orzeka Zakład Ubezpieczeń Społecznych ( ZUS ) .

**Za osobę niezdolną do pracy uważa się:**

**osobę, która całkowicie lub częściowo utraciła zdolność do pracy zarobkowej z powodu naruszenia sprawności organizmu i nie rokuje odzyskania tej zdolności po przekwalifikowaniu, a w przypadku częściowej niezdolności również nie rokuje jej odzyskania po przekwalifikowaniu.**



Aby otrzymać rentę z tytułu niezdolności do pracy należy **ŁĄCZNIE SPEŁNIAĆ** następujące warunki:

- zostać uznanym za niezdolnego do pracy ,
- posiadać wymagany - stosowny do wieku, w którym powstała niezdolność do pracy - okres składkowy i nieskładkowy,
- niezdolność do pracy powstała w okresach składkowych (np. ubezpieczenia, zatrudnienia) lub nieskładkowych (np. w okresie pobierania zasiłku chorobowego, opiekuńczego, świadczenia rehabilitacyjnego) albo nie później niż w ciągu 18 miesięcy od ustania tych okresów.

**Aby otrzymać rentę należy złożyć wniosek o rentę do oddziału ZUS.**

Do wniosku należy dołączyć aktualne zaświadczenie o stanie zdrowia wydane przez lekarza, informację dotyczącą charakteru i rodzaju pracy, dokumentację medyczną oraz inne dokumenty poświadczające stan zdrowia.

Po złożeniu wniosku, osoba wnioskująca o przyznanie orzeczenia podlega badaniu przez lekarza orzecznika ZUS. Jeżeli ubezpieczony nie może zgłosić się na badanie ze względu na stan zdrowia, a złożona dokumentacja jest wystarczająca do wydania orzeczenia, lekarz orzecznik wydaje orzeczenie na podstawie tej dokumentacji w trybie zaocznym.

**Lekarz orzecznik ZUS orzeka:**

- niezdolność do samodzielnej egzystencji,
- całkowitą niezdolność do pracy,
- częściową niezdolność do pracy,

oraz od kiedy istnieje niezdolność i na jaki okres przyznawana jest renta.

Niezdolność orzeka się **na okres nie dłuższy niż 5 lat.**

**Wyjątkowo, jeżeli według wiedzy medycznej nie ma rokowań odzyskania zdolności do pracy przed upływem okresu 5 lat można orzec niezdolność na dłuższy okres.**

## **PAMIĘTAJ !!!**

Jeśli ubezpieczony spełni warunki wymagane do przyznania renty z tytułu niezdolności do pracy i uzyska orzeczenie o celowości przekwalifikowania zawodowego ze względu na niezdolność do pracy w dotychczasowym zawodzie, może otrzymać **rentę szkoleniową.**



Renta przyznawana jest na okres 6 miesięcy, i może być przedłużona na czas niezbędny do przekwalifikowania, nie dłużej jednak niż o 30 miesięcy.

### **PAMIĘTAJ !!!**

**Osobie pełnoletniej, całkowicie niezdolnej do pracy z powodu naruszenia sprawności organizmu, które powstało:**

- 1) przed ukończeniem 18. roku życia,
- 2) w trakcie nauki w szkole lub w szkole wyższej - przed ukończeniem 25. roku życia,
- 3) w trakcie studiów doktoranckich lub aspirantury naukowej,

przysługuje **renta socjalna**.

O niezdolności do pracy w celu uzyskania renty socjalnej orzeka lekarz orzecznik ZUS.

Osobie, która otrzymuje rentę nie przysługują zasiłki stałe i okresowe w rozumieniu przepisów o ustawie o pomocy społecznej.

**W przypadku zbiegu uprawnień do renty socjalnej z uprawnieniem do renty rodzinnej kwota renty socjalnej ulega takiemu obniżeniu, aby łączna kwota obu świadczeń nie przekraczała 200 % kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.**

Renta socjalna nie przysługuje, jeżeli kwota renty rodzinnej przekracza 200 % kwoty najniższej renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy.

Postępowanie w sprawie przyznania renty socjalnej wszczyna się na podstawie wniosku osoby ubiegającej się o rentę socjalną lub jej przedstawiciela ustawowego, ale także na wniosek innej osoby albo kierownika ośrodka pomocy społecznej działających za zgodą osoby ubiegającej się o rentę socjalną lub jej przedstawiciela ustawowego.

### **PAMIĘTAJ !!!**

Zakład Ubezpieczeń Społecznych **prowadzi program rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej.**

Celem programu jest przywrócenie zdolności do pracy osobom, które w następstwie choroby, urazu lub wypadku są zagrożone długotrwałą niezdolnością do pracy lub są nadal niezdolne do pracy, ale jednocześnie, po odbyciu rehabilitacji leczniczej, rokuja odzyskanie tej zdolności.

Podstawą skierowania do ośrodka rehabilitacyjnego jest orzeczenie o potrzebie rehabilitacji, wydane przez lekarza orzecznika ZUS.

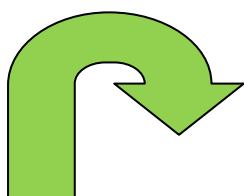
**Orzeczenie** może być wydane w następujących okolicznościach:

- na wniosek lekarza prowadzącego leczenie,
- podczas kontroli prawidłowości orzekania o czasowej niezdolności do pracy,
- przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- podczas orzekania o niezdolności do pracy dla celów rentowych.

**Rehabilitacja lecznicza w ramach prewencji rentowej prowadzona jest w systemie stacjonarnym lub ambulatoryjnym.**

**Rehabilitacja lecznicza odbywa się na podstawie ustalonego indywidualnie programu, uwzględniającego schorzenie podstawowe i choroby współistniejące** i zawiera następujące elementy : kinezyterapię i fizykoterapię, czyli zabiegi z zakresu ciepłolecznictwa, krioterapii, magneto i elektroterapii, leczenia ultradźwiękami, laseroterapii i różnych form masażu, rehabilitację psychologiczną, w tym m.in. psychoedukację i treningi relaksacyjne, edukację zdrowotną.

**Rehabilitacja lecznicza w ośrodku trwa 24 dni**, przy czym w uzasadnionych wypadkach okres ten może być skrócony lub wydłużony.



**O szczegóły zapytaj w : Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Bielsku - Białej.**

43-300 Bielsko-Biała, ul. Krasińskiego 34,  
czynny : poniedziałek w godzinach **8:00 do 17:00**,  
wtorek do piątku w godzinach **8:00 do 15:00**.

Centrum Obsługi Telefonicznej (COT)

tel.: **801 400 987** - z telefonów stacjonarnych  
fax: **22 560 16 00** - z telefonów stacjonarnych i komórkowych

e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl)

## **VI. PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE.**

Publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne udzielają dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu.

Udzielają rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno-pedagogicznej, związanej z wychowywaniem i kształceniem dzieci i młodzieży, a także wspomagają przedszkola, szkoły i placówki w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych.

### **Do zadań Poradni należy:**

- 1) Diagnostowanie dzieci i młodzieży w celu określenia indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży, wyjaśnienia mechanizmów ich funkcjonowania w odniesieniu do zgłaszanego problemu oraz wskazania sposobu rozwiązania tego problemu.  
Efektem diagnozowania dzieci i młodzieży jest w szczególności:
  - a) wydanie opinii,
  - b) wydanie orzeczenia o potrzebie: kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, indywidualnego obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego lub indywidualnego nauczania dzieci i młodzieży,
  - c) objęcie dzieci i młodzieży albo dzieci i młodzieży oraz rodziców bezpośrednią pomocą psychologiczno - pedagogiczną, wspomaganie nauczycieli w zakresie pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami
  
- 2) Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno – pedagogicznej, polegającej na:
  - a) prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży oraz ich rodzin,
  - b) udzielaniu wsparcia dzieciom i młodzieży wymagającym pomocy psychologiczno-pedagogicznej lub pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu oraz planowaniu kształcenia i kariery zawodowej,
  - c) udzielaniu pomocy rodzicom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz indywidualnych możliwości psychofizycznych dzieci i młodzieży oraz w rozwiązywaniu problemów edukacyjnych i wychowawczych.

Pomoc jest udzielana w formie: indywidualnych lub grupowych zajęć terapeutycznych dla dzieci i młodzieży, terapii rodziny, grup wsparcia, prowadzenia mediacji, interwencji kryzysowej, warsztatów, porad i konsultacji, wykładów i prelekcji, działalności informacyjno – szkoleniowej.

3) Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.

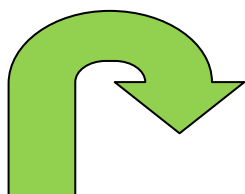
Poradnia wydaje orzeczenia i opinie o potrzebie wczesnego wspomagania rozwoju dziecka na pisemny wniosek rodzica/opiekuna prawnego dziecka albo pełnoletniego ucznia, którego dotyczy orzeczenie.

Wniosek ten powinien zawierać uzasadnienie wraz z dokumentacją (badania psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, lekarskie oraz opinię nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych lub specjalistów udzielających pomocy psychologiczno-pedagogicznej w przedszkolu, szkole bądź placówce).

## **PAMIĘTAJ !!!**

### **Zasady przyjmowania:**

- usługi są bezpłatne,
- korzystanie z nich jest dobrowolne, nie wymaga skierowania od lekarza
- wizytę można umówić telefonicznie



**O szczegóły zapytaj w : Powiatowej Poradni Psychologiczno – Pedagogicznej w Czechowicach – Dziedzicach.**

43-503 Czechowice-Dziedzice, ul. Traugutta 11.

tel. : **32 215 22 20**

e-mail: [poradnia.pp@wp.pl](mailto:poradnia.pp@wp.pl)

oraz w **Filii Poradni**, która znajduje się w Bielsku – Białej.

43-300 Bielsko-Biała, ul. Sobieskiego 83 ( w obiektach Szpitala Pediatrycznego )

tel. : **33 811 82 47**

e-mail: [pppp.bielsko@gmail.com](mailto:pppp.bielsko@gmail.com)

## VII. PORADNICTWO ZAWODOWE I AKTYWIZACJA ZAWODOWA.

Osoby niepełnosprawne z powodu choroby psychicznej, wyłączone z pracy zawodowej i innych form konstruktywnej aktywności życiowej, mające trudności w codziennym funkcjonowaniu, w poprawnych relacjach społecznych mogą korzystać z różnych form rehabilitacji społecznej i zawodowej oferowanych przez **Warsztaty Terapii Zajęciowej „Dworek”**. Warsztaty Terapii Zajęciowej ( WTZ ) stanowią końcowe ogniwo zintegrowanego kompleksowego programu rehabilitacji psychiatrycznej, jaki proponuje osobom przewlekle chorym psychicznie Specjalistyczny Psychiatryczny ZOZ w Bielsku-Białej.

Wymiernym efektem procesu rehabilitacji w WTZ jest podjęcie zatrudnienia w Zakładach Aktywizacji Zawodowej, na rynku pracy chronionej albo na przystosowanym stanowisku pracy, co udaje się części uczestników.

Warsztaty Terapii Zajęciowej są placówką pobytu dziennego. **Czas trwania zajęć wynosi nie więcej niż 7 godzin dziennie**. Obecnie na Warsztatach jest miejsce dla 35 osób, które z powodu zaburzeń psychicznych mają orzeczone znaczny lub umiarkowany stopień niepełnosprawności i wskazania do uczestnictwa w terapii zajęciowej. Praca terapeutyczna w Warsztatach odbywa się w małych 5-osobowych grupach prowadzonych przez instruktorów terapii zajęciowej :

- pracowni fotograficzno-komputerowej,
- pracowni biurowo-dekoratorskiej,
- pracowni gospodarstwa domowego,
- pracowni ogrodniczo-technicznej,
- pracowni rękodzieła artystycznego,
- pracowni rozwoju zawodowego,
- pracowni krawieckiej.

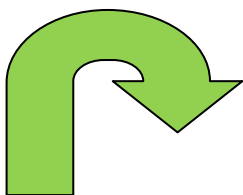
Zajęcia prowadzone w ramach pracowni są dostosowane do indywidualnych potrzeb, możliwości i umiejętności uczestników.

Zostały też utworzone indywidualne stanowiska pracy związane ze sprzedażą artykułów spożywczych i obsługą klientów w klubokawiarni, funkcjonowaniem centrali telefonicznej i biblioteki, gdzie uczestnicy nabywają realne konkretne umiejętności i doświadczenia zawodowe, które mogą im w przyszłości ułatwić powrót do pracy zawodowej.

Dodatkowo warsztaty umożliwiają udział w spotkaniach grupowych o charakterze psychoterapeutycznym, zajęciach z zakresu psychoedukacji, treningach umiejętności społecznych i zawodowych, pomoc pracownika socjalnego w rozwiązywaniu wielu problemów, uczestnictwo w imprezach okolicznościowych i integracyjnych, wycieczkach oraz w życiu kulturalnym miasta.

Zgodnie z przepisami ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych czas pracy osoby niepełnosprawnej **nie może przekraczać 8 godzin na dobę i 40 godzin tygodniowo.**

W przypadku osób o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności czas pracy nie może przekraczać **7 godzin na dobę i 35 godzin tygodniowo** na podstawie zaświadczenia lekarskiego, które orzeka o celowości stosowania skróconej normy czasu pracy. Osoba niepełnosprawna nie może być zatrudniona w porze nocnej i w godzinach nadliczbowych.



**O szczegóły zapytaj w : **Warsztatach Terapii Zajęciowej "Dworek"**, przy Specjalistycznym Psychiatrycznym Zespole Opieki Zdrowotnej w Bielsku-Białej.**

43-309 Bielsko-Biała, ul. Olszówka 102.

tel. : **33 814 92 67 wewn. 144**

e-mail: [wtz.dworek@wp.pl](mailto:wtz.dworek@wp.pl)

**Organizacja szkoleń dla bezrobotnych osób niepełnosprawnych lub innych osób niepełnosprawnych, które poszukują pracy i nie pozostają w zatrudnieniu odbywa się z inicjatywy Powiatowego Urzędu Pracy.**

Działania te są podejmowane w celu zwiększenia szans tych osób na uzyskanie zatrudnienia, podwyższenia dotychczasowych kwalifikacji zawodowych lub zwiększenia aktywności zawodowej, w szczególności w razie:

- braku kwalifikacji zawodowych,

- konieczności zmiany kwalifikacji w związku z brakiem propozycji odpowiedniego zatrudnienia,
- utraty zdolności do pracy w dotychczas wykonywanym zawodzie.

**Powiatowy Urząd Pracy kieruje osobę niepełnosprawną na szkolenie:**

- z własnej inicjatywy lub na podstawie orzeczenia właściwego organu,
- wskazane przez tą osobę, jeśli zostanie uprawdopodobnione, że szkolenie zapewni uzyskanie pracy.

Osoba niepełnosprawna zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy niepozostająca w zatrudnieniu ma prawo korzystać na zasadach określonych w art.11 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r., o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy ( Dz. U. 2013 poz. 674 ) z :

**1) finansowych form wsparcia między innymi :**

- szkolenia
- stażu
- prac interwencyjnych
- badań lekarskich lub psychologicznych

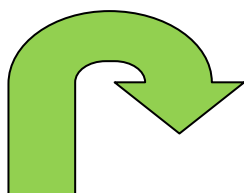
ponadto w/w osoby mogą:

- otrzymywać jednorazowo środki na podjęcie działalności gospodarczej,
- uzyskać zatrudnienie w ramach nowoutworzonego (wyposażonego), stanowiska pracy.

**2) usług rynku pracy :**

- pośrednictwo pracy – polegające na udzielaniu pomocy w uzyskaniu odpowiedniego zatrudnienia,
- poradnictwo zawodowe – polegające na udzielaniu porad ułatwiających wybór zawodu, zmianę kwalifikacji, podjęcie zatrudnienia, w tym badaniu uzdolnień i zainteresowań zawodowych oraz udzielaniu informacji o zawodach, rynku pracy oraz możliwościach szkolenia i kształcenia,

- pomoc w aktywnym poszukiwaniu pracy – polegająca na przygotowaniu do lepszego radzenia sobie w samodzielnym poszukiwaniu i podejmowaniu zatrudnienia, w tym pomoc w sporządzaniu dokumentów aplikacyjnych, przeprowadzaniu rozmów z pracodawcą itp.



**O szczegóły zapytaj w : w Powiatowym Urzędzie Pracy w Bielsku-Białej**, który obsługuje bezrobotnych z terenu miast oraz gmin: Bielsko-Biała, Buczkowice, Jasienica, Jaworze, Kozy, Szczyrk, Wilkowice, Porąbka, Wilamowice.

Czynny od poniedziałku do piątku w godzinach **7:30 do 15:30**,  
przyjmowanie stron w godzinach od **8:00 do 14:00**.

43-300 Bielsko-Biała, ul. Partyzantów 55.  
tel. : **33 496 51 50**  
fax.: 33 496 51 51

oraz w **Filii Powiatowego Urzędu Pracy w Czechowicach-Dziedzicach**, która obsługuje bezrobotnych z terenu miast oraz gmin: Czechowice-Dziedzice, Bestwina.

43-502 Czechowice-Dziedzice, ul. Kopcia 1.  
tel.: **32 215 33 12**  
e-mail: [filia@pup-bielsko.pl](mailto:filia@pup-bielsko.pl)